

# Ganzheitliche Kosmetik

Energetische Methoden  
erobern die Kosmetikinstitute

Die Nachfrage nach natürlichen Produkten und ganzheitlicher Pflege steigt kontinuierlich – jetzt ist der richtige Zeitpunkt, alternative Behandlungen im Bereich Energetik in die kosmetische Praxis einzubauen!

Das Wort Kosmetik leitet sich von dem griechischen Wort „kosmos“ her und bedeutet so viel wie allumfassende Ordnung oder Ganzheit. „Ganzheit“ bedeutet, dass die einzelnen Teilbereiche des menschlichen Wesens – Körper, Geist, Seele – untrennbar miteinander verbunden sind und dass diese Ebenen sich ständig gegenseitig beeinflussen. Ziel als Kosmetikerin ist es somit, Körper, Geist und Seele in einem geordneten Ganzen zu erhalten und zu pflegen. Wahre Schönheit kommt von Innen, sagt man und das ist tatsächlich so. Glänzende Augen, strahlende Haut und eine anziehende Aura sind Ausdruck wahrer Schönheit und einer harmonischen Einheit.

Als Kosmetikerin arbeiten sie ständig an der Haut, an sichtbaren Problemen an der Oberfläche. Doch wir alle wissen, dass unsere Haut mehr als nur unsere Oberfläche ist und manchmal die Beschwerden nicht durch äußere, rein körperliche Maßnahmen in Griff zu bekommen sind, da die Ursache oft im Inneren zu finden ist.

**Die Haut und die Augen sind der Spiegel unserer Seele und unserer Gefühle.**

So wird beispielsweise Erregung durch Errötung sichtbar, Betroffenheit zeigt sich Blässe, Unsicherheit bewirkt vermehrte Schweißbildung. Fühlen wir uns in unserer Haut nicht

wohl, so spiegelt sich das als Störung in ihrer Funktion. Sorgen, Stress, Erschöpfung, Ängste, Traurigkeit, Neid, Abgrenzungsprobleme, Unzufriedenheit oder Aggressionen lassen unsere Schönheit schwinden, die Haut wird grau, runzlig, fleckig, schuppig, neigt zu „Sorgenfalten“ oder reagiert mit Kontaktallergien oder Übersensibilität als Antwort darauf,



dass der Mensch dahinter vielleicht nicht „berührt“ werden und lieber in Ruhe gelassen werden will. Traurigkeit, Kränkungen oder Melancholie machen auch ein trauriges, vielleicht auch kränkliches Hautbild.

Unsere Haut offenbart damit nach dem Motto „wie innen so außen“ somit das, was wir vor anderen Menschen peinlich verbergen suchen.

**Wie oft stößt man dann bei klassischen kosmetischen Behandlungen an die Grenzen des Möglichen.**

Daher geht der Trend auch in der Schönheitsbranche langsam in Richtung alternative Behandlungen, vor allem in Richtung „Energetik“, wo dieses ganzheitliche Weltbild existiert. In den Bereich Energetik fallen viele verschiedene Methoden, wie etwa Bach-Blütentherapie, Aromatherapie, Kinesiologie, Bioresonanz und vieles mehr. Nicht alle Methoden sind in die kosmetische Praxis einbaubar, doch einige fügen sich wunderbar in das Kosmetikstudioangebot ein. Falls Sie Ihren Kunden und Kundinnen auch mehr als klassische Kosmetik oder äußerliche Behandlungen anbieten möchten, stelle ich Ihnen in dieser Ausgabe die Aromatherapie sowie die Kinesiologie vor.

**Aromatherapie, Aromakörperarbeit und Aromakosmetik**

Aromatherapie ist eine besondere Form der Kräuterheilkunde, welche 100 % naturreine ätherische Öle einsetzt, um die körperliche und psychische Gesundheit zu erhalten.

*Schon Königin Cleopatra pflegte auf einem Kissen, gefüllt mit Rosenblättern, einzuschlafen!*

Auch die therapeutische Anwendung von ätherischen Ölen ist dem Menschen seit jeher

bekannt. Die verwendeten ätherischen Öle werden aus Blättern, Blüten, Samen, Früchten, Zweigen und Wurzeln gewonnen. Laut Dr. Kurt Schnaubelt, Pacific Institute of Aromatherapy, wirken ätherische Öle bei

- 95% der Infektionen
- 75% der psychischen, nervlichen und hormonellen Störungen
- 50% der äußerlichen Entzündungen, Hauterkrankungen und Allergien
- 25% der Stoffwechselerkrankungen und
- sie bringen eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

„Aromatherapie“ als Teil der Phytotherapie ist Ärzten und Therapeuten vorbehalten, welche damit Erkrankungen behandeln dürfen. Als Aromafachfrau oder Aromakosmetikerin hingegen arbeiten Sie in der Gesundheitsprävention, Schönheitspflege und im Wohlfühlbereich. Sie ist etwa die sogenannte Aromamassage oder das „rhythmische Körperbalancing nach Martin Henglein“ eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Die Kombination von energetischer Massage und ätherischen Ölen löst Blockaden und ist *ideal bei Stress jeglicher Art, begleitend in schwierigen Lebenssituationen und ein Verwöhnritual zum Entspannen, Abschalten und Loslassen*. Ihre Kunden werden es lieben.

Ebenso können Sie als Kosmetikerin mit ätherischen Ölen Ihre eigene Körperpflege, wie etwa Gesichtswasser, Salben, Cremes, Balsame, Lippenpflege selbst herstellen und besondere Aromakosmetikanwendungen anbieten. Sollten Sie sich für Ausbildungen oder Anwendungen in dem Bereich interessieren, rufen Sie mich einfach an.



### Kinesiologie – Touch for Health

Eine weitere energetische Methode aus der Energetik ist die Kinesiologie, ganz konkret die anerkannte Touch for Health. Mehr dazu in der nächsten Ausgabe des Beauty Fachjournals!

### Erkennen Sie die Zeichen der Zeit

Besonders wenn es um Gesundheit und Wellness-Behandlungen geht, erwartet man heute nur das Beste. Der Kunde soll sich rundum wohl fühlen. Dazu gehören nicht nur besonders hochwertige Produkte, sondern ein freundliches und absolut kompetentes Fachpersonal, das nicht nur mit bewährten Methoden arbeitet, sondern auch mit der Zeit geht. In den letzten Jahren entwickelt sich wieder das Bewusstsein für ganzheitliche Pflege. Das Interesse der Kunden an natürlichen Produkten und ganzheitlichen Angeboten steigt kontinuierlich.

Ausbildungen, Fortbildungen und Weiterbildungen der Mitarbeiter sind daher schon aus rein wirtschaftlichen Gesichtspunkten unerlässlich. Die Methoden aus der Energetik, ob es nun Bachblütentherapie, Aromatherapie, Kräuterkunde, Kinesiologie, Bioresonanz, Iridologie oder was auch immer geht, bieten Ihnen eine große Chance, nicht nur einen wirtschaftlichen Vorsprung zu haben, sondern vor allen im Sinne von „Kosmos“ und der Kosmetik Ihren Kunden und Kundinnen ein „ganzheitliches Angebot“ und einzigartige Erfolge zu schenken.



### Kontakt

#### Mag. (FH) Sandra Waltraud Stopar

Akademieleiterin der BaBlü® Akademien für Energetik und Naturheilkunde  
 Inhaberin der BaBlü® Bachblütenpraxis  
 Autorisierte Trainerin für Österreich vom Internationalen Zentrum für Neue Therapien  
 Ausschussmitglied der gewerbl. Dienstl. WKO, Arbeitskreissprecherin Bachblüten – Ansprechpartnerin für gewerbliche Fragen rund um energetische Methoden

#### Weitere Informationen & kostenloses Akademieprogramm

BaBlü® Bachblüten- & NaturaMEDakademie  
 Hotline +43 (0) 664 25 85 949  
[www.bablue.at](http://www.bablue.at)

