

Deine Rauhächte mit BaBlü®

Einkaufsliste / Materialliste zum Rauhachtkalender

Basis & Zubehör

- **Feuerfeste Schale** oder Räuchergefäß
- **Räucherkohle, Räuchersand** oder **Stövchen** (je nach Art, wie du Räuchern willst)
- **Feder** oder Fächer zum Verteilen des Rauchs
- **Mörser** und Löffel zum Zerkleinern (empfohlen, nicht zwingend nötig)
- **Teelicht & Streichhölzer**
- **Notizbuch*** / Rauhacht-Tagebuch (*z.B. [BaBlümchen® Notizbuch](#) 😊) empfohlen

Alle Kräuter & Harze aus dem BaBlü® Rauhachtkalender

- | | | | |
|-------------------|----------------------|-----------------|-------------------|
| • Wacholderbeeren | • Bernstein | • Wermut | • Kalmuswurzel |
| • Tannenharz | • Rosmarin | • Mistelblätter | • Bibernelnwurzel |
| • Beifuß | • Rose | • Thymian | • Majoran |
| • Eisenkraut | • Engelwurz | • Meisterwurz | • Mariengras |
| • Baldrianwurzel | • Fichtenharz | • Eschensamen | • Waldmeister |
| • Hopfenzapfen | • Alantwurzel | • Weihrauch | • Fenchelsamen |
| • Lavendelblüten | • Anissamen | • Myrrhe | • Damiana |
| • Holunderblüten | • Johanniskraut | • Zedernholz | |
| • Kamillenblüten | • Königskerzenblüten | • Mädesüß | |

BaBlü® Starterset „Räuchern in den Rauhächten“

 Weitere Infos & Bestellung: shop.bablue.at/product/starterset-raeuchern-in-den-raunaechten/

Empfohlene Grundausstattung (wenn du nicht alle Kräuter kaufen möchtest):

Du musst nicht alle Kräuter besitzen. Schon **Beifuß, Wacholder, Rose & Fichten- oder Kiefernharz** begleiten dich wunderbar durch alle Nächte. Diese Pflanzen findest du z.B. auch im BaBlü® Starterset „Räuchern in den Rauhächten“.

Ergänzende Inspiration & Online-Begleitung durch die Rauhächte

Empfohlene Literatur - Buchtipps:

- [Rauhächte – die schönsten Rituale](#)
- [Räuchern im Jahreskreis](#)

Halbtages-Spezialwebinar und Online-Begleitung durch die Rauhächte:

- [Räuchern in den Rauhächten – Magische Rituale der TEM | Spezialwebinar 10.12.2025](#)
- [Online-Begleitung „Rauhächte bewusst erleben von 18.12.2025 - 08.01.2026“](#)

Weitere Seminare & Ausbildungen für Räuchern mit Kräutern, heimische & fernöstliche Rituale:

- [Dipl. TEM Kräuterexperte:in](#)
- [Dipl. Räucherpraktiker/in – Gewerbliche Online-Ausbildung für ganzheitliche Räucherrituale nach TEM & Fernost](#)
- [TEM-Altes Heilpflanzenwissen, Mythologie, Rituale & Kräuter-Brauchtum im Jahreskreis](#)
- [Räuchern Grundausbildung – Räucherkurs für Einsteiger/innen](#)
- [Räuchern zu den Jahreskreisfesten nach TEM – Rituale, Bräuche & Naturverbindung](#)
- [Räuchermischungen herstellen – Kreative Duftalchemie](#)
- [Räuchern mit fernöstlichen Pflanzen – Myrrhe, Palo Santo & Rituale aus Ayurveda, Tibet & Co.](#)
- [Räuchern mit heimischen Kräutern, Hölzern & Harzen – nach TEM](#)