

Deine Rauhnächte mit BaBlü®

Einkaufsliste / Materialliste zum Rauhnachtkalender

Sasis & Zubehör

- Feuerfeste Schale oder Räuchergefäß
- Räucherkohle, Räuchersand oder Stövchen (je nach Art, wie du Räuchern willst)
- Feder oder Fächer zum Verteilen des Rauchs
- Mörser und Löffel zum Zerkleinern (empfohlen, nicht zwingend nötig)
- Teelicht & Streichhölzer
- Notizbuch* / Rauhnacht-Tagebuch (*z.B. <u>BaBlümchen® Notizbuch</u> ⓒ) empfohlen

Alle Kräuter & Harze aus dem BaBlü® Rauhnachtkalender

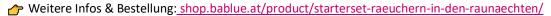
- Wacholderbeeren
- Tannenharz
- Beifuß
- Eisenkraut
- Baldrianwurzel
- Hopfenzapfen
- Lavendelblüten
- Holunderblüten
- Kamillenblüten

- Bernstein
- Rosmarin
- Rose
- Engelwurz
- Fichtenharz
- Alantwurzel
- Anissamen
- Johanniskraut
- Königskerzenblüten

- Wermut
- Mistelblätter
- Thymian
- Meisterwurz
- Eschensamen
- Weihrauch
- Mvrrhe
- Zedernholz
- Mädesüß

- Kalmuswurzel
- Bibernellwurzel
- Majoran
- Mariengras
- Waldmeister
- Fenchelsamen
- Damiana

BaBlü® Starterset "Räuchern in den Rauhnächten"



Empfohlene Grundausstattung (wenn du nicht alle Kräuter kaufen möchtest):

Du musst nicht alle Kräuter besitzen. Schon **Beifuß, Wacholder, Rose & Fichten- oder Kiefernharz** begleiten dich wunderbar durch alle Nächte. Diese Pflanzen findest du z.B. auch im BaBlü® Starterset "Räuchern in den Rauhnächten".

Ergänzende Inspiration & Online-Begleitung durch die Rauhnächte

Empfohlene Literatur - Buchtipps:

- Rauhnächte die schönsten Rituale
- Räuchern im Jahreskreis

Halbtages-Spezialwebinar und Online-Begleitung durch die Rauhnächte:

- Räuchern in den Rauhnächten Magische Rituale der TEM | Spezialwebinar 10.12.2025
- Online-Begleitung "Rauhnächte bewusst erleben von 18.12.2025 08.01.2026"

Weitere Seminare & Ausbildungen für Räuchern mit Kräutern, heimische & fernöstliche Rituale:

- Dipl. TEM Kräuterexperte:in
- Dipl. Räucherpraktiker/in Gewerbliche Online-Ausbildung für ganzheitliche Räucherrituale nach TEM & Fernost
- TEM-Altes Heilpflanzenwissen, Mythologie, Rituale & Kräuter-Brauchtum im Jahreskreis
- Räuchern Grundausbildung Räucherkurs für Einsteiger/innen
- Räuchern zu den Jahreskreisfesten nach TEM Rituale, Bräuche & Naturverbindung
- Räuchermischungen herstellen Kreative Duftalchemie
- Räuchern mit fernöstlichen Pflanzen Myrrhe, Palo Santo & Rituale aus Ayurveda, Tibet & Co.
- Räuchern mit heimischen Kräutern, Hölzern & Harzen nach TEM