

PRESSEMITTEILUNG

BaBlü® Frauenwoche 2026 : Orientierung in der Zeit des Wandels Kostenfreie online Abende zum internationalen Weltfrauentag

Graz, Februar 2026. **2026 gilt als Jahr des Wandels in der Frauengesundheit:** Viele Frauen suchen klare, verlässliche Informationen, um Ernährung, Hormone, Schlaf, Stress und Alltag besser einzuordnen. Zum Weltfrauentag bietet die BaBlü Akademie eine kostenfrei Online-Frauenwoche.

Die Frauenwoche „**FrauenPower - Natürlich Frau!**“ bietet ein **vielfältiges Programm zu ganzheitlicher Frauengesundheit** von Aromapflege, Bachblüten, Heilpflanzen, Feng-Shui, TCM-Ernährung, Spagyrik, hormonelle Balance, Achtsamkeit, Stressbewältigung bis Schlagfertigkeit und vieles mehr.

Vom **09. bis 12. März 2026** erhalten Teilnehmerinnen einen strukturierten Überblick über alltagstaugliche Methoden, die ihre ganzheitliche Gesundheitskompetenz stärken. Die vier Abende sind online live, kompakt und ohne Vorkenntnisse besuchbar.

„Frauen wollen heute verstehen, was hinter ihren Beschwerden oder Belastungen steht – nicht nur Symptome managen“, so Sandra Stopar die Gründerin der BaBlü®.

Als Keynote-Speaker erwarten Sie u.a. bekannte Expertinnen & Praktikerinnen:

- **Sandra Stopar** (Expertin für Bachblüten & ganzheitliche Gesundheit) über das Finden der wahren Berufung
- **Magda Bleckmann** (Expertin für Kommunikation & Netzwerke) zu nie mehr sprachlos und souveränen Auftritten
- **Ingrid Sator** (Expertin für Feng-Shui & Lebensraumconsulting) über Feng-Shui für Gesundheit & Liebe
- **Vistara Haiduk** (Dt. Heilpraktikerin & Iridologie-Expertin) über Spagyrik & weibliche Weisheit, *uvm.*

„Wir wollen, dass jede Frau sich selbst als die Powerfrau erkennt, die sie wirklich ist - in ihrer natürlichen Schönheit, in ihrer Kraft und in ihrem Selbstbewusstsein. Es geht darum, sich selbst zu lieben, sich zu achten und sich den Raum zu nehmen, der einem zusteht. Genau darum geht es in der Frauenwoche. Wir möchten Frauen in ihrer ganzen Vielfalt und Kraft feiern!“, so Magda Bleckmann, Geschäftsführerin der BaBlü® ganz gesund GmbH.


BaBlü® ist bekannt für integrative Ansätze und die Leidenschaft, Menschen auf ihrem Weg zu einem erfüllten und gesunden Leben zu begleiten. Die Frauenwoche „FrauenPower – Natürlich Frau“ ist die perfekte Gelegenheit, sich selbst zu stärken und von der **Expertise der BaBlü® Expertinnen und Praktikerinnen zu profitieren.**


Mit dieser Aktion möchte BaBlü® einen **Beitrag zu mehr Gesundheitskompetenz, einem gesunderen, selbstbewussteren und erfüllteren Leben für Frauen** leisten.

Fakten zur BaBlü® Frauenwoche „FrauenPower - Natürlich Frau!“ für ganzheitliche Gesundheit 2026

 **Datum:** 09-12. März 2026

 **Ort:** Online (kostenfreie Anmeldung unter [bablu.at](https://www.bablue.at))

 **Inhalte:** 16 Vorträge über Bachblüten, Aromatherapie, Heilpflanzen, Spiritualität, Feng-Shui, TCM-Ernährung, hormonelle Balance und Persönlichkeitsentwicklung.

 **Zielgruppe:** Frauen, Gesundheitsbewusste, Ganzheitlich-Denkende, Fachkräfte aus Gesundheits-, Pflege- und Sozialberufen, Interessierte.

Mehr Informationen unter: <https://www.bablue.at/frauenwoche/>

Die BaBlü® ganz gesund GmbH:

- Gegründet als **Einzelunternehmen 2010** „Die Bachblütenpraxis - Sandra Stopar“ aus einem Hobby heraus
- **Sandra Stopar & BaBlü®:** 2x in Folge ausgezeichnet als eines der besten 100 Jungunternehmen Österreichs (2015/2016) und als **Heldin der Region 2020**
- **2016** Umgründung zur **BaBlü® ganz gesund GmbH** – mit den Geschäftsbereichen **BaBlü® Akademie, Praxis & Shop**
- 8 x in Folge ausgezeichnet als bestbewertetes und meistempfohlenes Unternehmen in der Branche mit über 1000 Empfehlungen von 5/5*
- Ausgezeichnet von SFG, **Unternehmen für Familien** und TÜV-ISO-Zertifiziert
- **Reine Frauenpower:** Aktuell 10 Office-Mitarbeiterinnen mit Passion
- 36 Berufsausbildungen in der Akademie mit über 6.723 Absolventinnen & mehr 50-köpfigem Vortragsteam, über 25 BaBlü® Praxis-Standorte
- **TÜV ISO-Zertifiziert für Aus- und Weiterbildung** für ganzheitliche Gesundheitsmethoden in der Erwachsenenbildung.

Für weitere Informationen oder Medienanfragen kontaktieren Sie bitte:

Magda Bleckmann
Marketing und PR
+43-664-25-85-949
office@bablu.at

Über die BaBlü® ganz gesund GmbH (BaBlü® Akademie – Praxis – Shop)

Die BaBlü® ganz gesund GmbH in Graz steht für **Passion für ganzheitliche Gesundheit, Weisheit & Selbstbestimmung**, wo Herzlichkeit & Kompetenz sich vereinen und der Mensch im Mittelpunkt steht. Mit einem engagierten Team unterstützen wir Menschen, ein erfülltes Leben im Einklang mit der Natur basierend auf altem Wissen & ganzheitlichen Gesundheitsmethoden zu führen.