

PRESSEMITTEILUNG

Schulstart ohne Familienstress: Starke Kinder, entspannte Eltern

Kostenfreier BaBlü® Themenabend mit anschließender Kinderwoche zeigt alltagstaugliche Wege für mehr Ruhe, Konzentration und Stärke im Familienalltag

Gerade jetzt, wo Familien durch neue Routinen, fremdes Umfeld und Infekte stark gefordert sind, steigt der Bedarf nach **sanften, alltagstauglichen Methoden**. Auch Studien zeigen: Immer mehr Kinder leiden unter Stress, Ängsten und Konzentrationsproblemen.

Der Schulstart bringt für viele Familien nicht nur Vorfreude, sondern auch neue Herausforderungen. Frühes Aufstehen, Trennungssituationen, Hausaufgaben, Leistungsdruck und große Gefühle treffen auf einen Familienalltag, der ohnehin oft eng getaktet ist. Umso wichtiger sind kleine, praktische Impulse, die Kindern Halt geben und gleichzeitig Eltern entlasten.

Genau hier setzt der **kostenfreie Online-Themenabend „Ganzheitliche Kindergesundheit“ der BaBlü® Akademie am 14. September 2026** an. Expertinnen und Experten zeigen, wie **Bachblüten, Aromatherapie, Kräuterwissen, Feng-Shui und ganzheitliche Ernährung** Kinder und Familien auf natürliche Weise im Alltag begleiten können.

Dabei geht es um Fragen, die viele Eltern gerade jetzt beschäftigen: **Wie kann mein Kind leichter zur Ruhe kommen? Was unterstützt Konzentration und Fokus? Wie gehe ich mit starken Gefühlen um? Und wie können wir als Familie wieder mehr Ruhe in unseren Alltag bringen?**

*„Wir möchten Familien gerade jetzt, zum Schulstart, stärken – mit Methoden, die liebevoll begleiten und leicht anzuwenden sind“, betont **Sandra Stopar**, Gründerin der BaBlü®.*

Auch **Magda Bleckmann**, Geschäftsführerin der BaBlü® und selber Mutter von zwei Kindern, unterstreicht die Bedeutung des Abends: *„Kinder brauchen heute mehr denn je sichere Anker im Alltag. Mit klarer Kommunikation, liebevoller Begleitung und ganzheitlichen Methoden können Eltern ihren Kindern Stabilität und Stärke geben.“*

Mit dem Themenabend ist noch nicht Schluss: In der anschließenden **BaBlü® Kinderwoche** wird das Thema weiter vertieft. Täglich werden ausgewählte Online-Vorträge für jeweils 24 Stunden freigeschaltet – mit zusätzlichen Impulsen rund um **Schule und Schulstart, Konzentration, Gefühle, ätherische Öle, Bachblüten, Kinderkräuter und einen entspannten Familienalltag**.

So entsteht aus einem Abend eine ganze Woche voller Ideen, die sich unkompliziert mit nach Hause nehmen lassen.

Die Teilnahme ist **kostenfrei**, eine Anmeldung ist erforderlich:

<https://www.bablue.at/themenabend-fuer-ganzheitliche-kindergesundheit/>



Datum: 14.09.2026 von 18.00 -21.00 Uhr



Ort: Online (kostenfreie Anmeldung unter [babluue.at](https://www.bablue.at))

Über die BaBlü® ganz gesund GmbH (BaBlü® Akademie – Praxis – Shop)

Die BaBlü® ganz gesund GmbH in Graz steht für **Passion für ganzheitliche Gesundheit, Weisheit & Selbstbestimmung**, wo Herzlichkeit & Kompetenz sich vereinen und der Mensch im Mittelpunkt steht. Mit einem engagierten Team unterstützen wir Menschen, ein erfülltes Leben im Einklang mit der Natur basierend auf altem Wissen & ganzheitlichen Gesundheitsmethoden zu führen.

Für weitere Informationen oder Medienanfragen kontaktieren Sie bitte:

Petra Prutsch
Assistenz Marketing & PR
+43-664-25-85-949
office@bablu.at