BaBlü Akademie Praxis Shop

# 🌙 Deine Rauhnächte mit BaBlü®

# Einkaufsliste / Materialliste zum Rauhnachtkalender

## ✨ Basis & Zubehör

- **Feuerfeste Schale** oder Räuchergefäß
- **Räucherkohle**, **Räuchersand** oder **Stövchen** (je nach Art, wie du Räuchern willst)
- **Feder** oder Fächer zum Verteilen des Rauchs
- **Mörser** und Löffel zum Zerkleinern (empfohlen, nicht zwingend nötig)
- **Teelicht & Streichhölzer**
- **Notizbuch*** / Rauhnacht-Tagebuch (*z.B. BaBlümchen® Notizbuch ☺) empfohlen

## 🌿 Alle Kräuter & Harze aus dem BaBlü® Rauhnachtkalender

- Wacholderbeeren
- Tannenharz
- Beifuß
- Eisenkraut
- Baldrianwurzel
- Hopfenzapfen
- Lavendelblüten
- Holunderblüten
- Kamillenblüten
- Bernstein
- Rosmarin
- Rose
- Engelwurz
- Fichtenharz
- Alantwurzel
- Anissamen
- Johanniskraut
- Königskerzenblüten
- Wermut
- Mistelblätter
- Thymian
- Meisterwurz
- Eschensamen
- Weihrauch
- Myrrhe
- Zedernholz
- Mädesüß
- Kalmuswurzel
- Bibernellwurzel
- Majoran
- Mariengras
- Waldmeister
- Fenchelsamen
- Damiana

## 🥰 BaBlü® STARTERSET „Räuchern in den Rauhnächten“

👉 Infos & Bestellung: shop.bablue.at/product/starterset-raeuchern-in-den-raunaechten/
**Empfohlene Grundausstattung (wenn du nicht alle Kräuter kaufen möchtest):**
Schon **Beifuß, Wacholder, Rose & Fichten- oder Kiefernharz** begleiten dich wunderbar durch alle Nächte.
Diese Pflanzen findest du z.B. im **BaBlü® Starterset „Räuchern in den Rauhnächten“.**

## 📚 BUCH / LITERATUR über die Rauhnächte & Rituale:

- Rauhnächte – die schönsten Rituale
- Räuchern im Jahreskreis

## 🍀 Spezialwebinar & Online-Begleitung durch die Rauhnächte:

Spezial-Webinar: Räuchern in den Rauhnächten – Magische Rituale der TEM | **im Dezember – Plätze beschränkt!**
**NEU inkl:** Online-Begleitung „Rauhnächte bewusst erleben“

## 🎓 Weitere Seminare & AUSBILDUNGEN für Räuchern, heimische & fernöstliche Rituale:

- Dipl. TEM Kräuterexperte:in
- Dipl. Räucherpraktiker/in – Gewerbliche Online-Ausbildung für ganzheitliche Räucherrituale nach TEM & Fernost
- TEM-Altes Heilpflanzenwissen, Mythologie, Rituale & Kräuter-Brauchtum im Jahreskreis
- Räuchern Grundausbildung – Räucherkurs für Einsteiger/innen
- Räuchern zu den Jahreskreisfesten nach TEM – Rituale, Bräuche & Naturverbindung
- Räuchermischungen herstellen – Kreative Duftalchemie
- Räuchern mit fernöstlichen Pflanzen – Myrrhe, Palo Santo & Rituale aus Ayurveda, Tibet & Co.
- Räuchern mit heimischen Kräutern, Hölzern & Harzen – nach TEM